



ไทยโพสต์

Thal Post
Circulation: 850,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/เศรษฐกิจ-สตรี-สังคม-ภูมิภาค

วันที่: อังคาร 29 เมษายน 2568

ปีที่: 29

ฉบับที่: 10391

หน้า: 7(บน)

Col.Inch: 56.01 Ad Value: 67,212

PRValue (x3): 201,636

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: ชีสังคมสูงวัยสมบูรณ์แบบตัวเร่งวิกฤตเศรษฐกิจไทย

ชีสังคมสูงวัยสมบูรณ์แบบตัวเร่งวิกฤตเศรษฐกิจไทย

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.)

เผยประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่ “สังคมสูงวัย” อย่างเต็มรูปแบบ โดยคาดว่าในไม่ช้าจะมีประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปสูงถึงร้อยละ 20-30 ของจำนวนประชากรทั้งหมด ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจและโครงสร้างแรงงานในอนาคต การที่จำนวนประชากรวัยทำงานลดลงและจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นจะทำให้ภาระในการดูแลผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นในระดับครัวเรือนและภาครัฐ

ในปี 2567 อัตราส่วนพึ่งพิงผู้สูงอายุจะเพิ่มเป็นร้อยละ 31.1 จากเดิมที่ร้อยละ 10.7 ในปี 2537 ซึ่งหมายความว่า ทุกๆ 100 คนในวัยทำงาน จะต้องแบกรับภาระดูแลผู้สูงอายุถึง 31 คน นั่นส่งผลให้แรงงานในประเทศต้องเผชิญกับภาระทางการเงินเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่ไม่มีรายได้หรือนำมาดูแล ต้องพึ่งพาภาครัฐและลูกหลานในการดูแล

รศ.ดร.อรรดา ชลายนนาวิน ผู้เชี่ยวชาญด้านนโยบายสาธารณะจาก ม.ธรรมศาสตร์ กล่าวว่า สถานการณ์นี้



เป็นสัญญาณเตือนที่สำคัญสำหรับประเทศไทย ซึ่งภาครัฐจำเป็นต้องเตรียมตัวจัดสรรงบประมาณเพื่อรองรับการดูแลผู้สูงอายุ รวมถึงการปรับปรุงระบบสวัสดิการและสร้างกลไกที่สนับสนุนการประกันสังคมที่ยั่งยืน โดยอาจต้องศึกษาแบบอย่างจากประเทศที่ประสบความสำเร็จ เช่น สวิตเซอร์แลนด์

การเพิ่มขึ้นของผู้สูงอายุยังส่งผลกระทบต่อภาคธุรกิจและการใช้เทคโนโลยีในการผลิต เนื่องจากผู้สูงอายุจำนวนมากไม่สามารถเข้าถึงเทคโนโลยีใหม่ๆ ซึ่งจะเป็นอุปสรรคในการพัฒนาประเทศ นอกจากนี้ ความไม่สามารถเข้าถึงบริการภาครัฐอย่างเท่าเทียมก็ยังเป็นปัญหาที่ต้องได้รับการแก้ไข เช่น การ

ขาดแคลนอุปกรณ์ดิจิทัลที่จำเป็นในการลงทะเบียนบริการภาครัฐ

ผู้สูงอายุจำนวนมากไม่น้อยยังคงพึ่งพาการดูแลจากลูกหลานและภาครัฐ ในขณะเดียวกัน สัดส่วนผู้สูงอายุที่อยู่ลำพังในครัวเรือนมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 3.6 ในปี 2537 เป็นร้อยละ 12.9 ในปี 2567

ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของ

ผู้สูงอายุในแง่ของความเหงาและ

ความเครียด

นอกจากนี้ การปรับตัวของภาค

ธุรกิจและการนำ

เทคโนโลยีมาใช้ในการผลิตยังเป็นอุปสรรค

เนื่องจากผู้สูงอายุจำนวนมากไม่สามารถ

เข้าถึงเทคโนโลยีใหม่ๆ





ไทยโพสต์

Thai Post
Circulation: 850,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/เศรษฐกิจ-สตรี-สังคม-ภูมิภาค

วันที่: อังคาร 29 เมษายน 2568

ปีที่: 29 ฉบับที่: 10391 หน้า: 7(บน)

Col.Inch: 56.01 Ad Value: 67,212 PRValue (x3): 201,636

คลิป: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: ชีสังคมสูงวัยสมบูรณ์แบบตัวเร่งวิกฤตเศรษฐกิจไทย

ได้ ทำให้การพัฒนาและประยุกต์ใช้เทคโนโลยี ในหลายภาคส่วนยังคงเป็นเรื่องท้าทายและ ต้องใช้เวลาในการปรับตัว ขณะเดียวกัน ผู้สูงอายุจำนวนไม่น้อยยังเข้าไม่ถึงสวัสดิการของ รัฐอย่างทั่วถึง เพราะขาดแคลนอุปกรณ์ดิจิทัล พื้นฐาน เช่น สมาร์ทโฟนหรืออินเทอร์เน็ต ซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญในการลงทะเบียนและเข้าถึงบริการภาครัฐในยุคดิจิทัล ส่งผลให้กลุ่มผู้สูงอายุบางส่วนหลุดจากระบบและไม่ได้รับการ สนับสนุนหรือการดูแลที่เหมาะสมจากภาครัฐ

รศ.ดร.อัษฎารากุลเพิ่มเติมว่า การที่ จำนวนผู้สูงอายุในประเทศเพิ่มขึ้นและจำนวน ประชากรวัยทำงานลดลง ทำให้เกิดการ ขาดแคลนแรงงานทั้งในภาคการเกษตร บริการ และอุตสาหกรรมอื่นๆ ซึ่งจะกระทบทุนการ ผลิตสูงขึ้นและอาจส่งผลให้ไทยต้องพึ่งพาแรง งานข้ามชาติมากขึ้น และอีกแง่หนึ่ง คนรุ่นใหม่ อาจต้องแบกรับภาระดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น จน อาจเกิดความตึงเครียดระหว่างรุ่น ทั้งในเรื่อง การแบ่งทรัพยากรและหน้าที่ดูแล ซึ่งสะท้อน ถึงความต่างด้านทัศนคติระหว่างเจนเอเรชัน ในสังคมไทยอย่างชัดเจน การปรับตัวจึงเป็น สิ่งจำเป็น ควรเริ่มต้นจากการปลูกฝังความ เข้าใจระหว่างรุ่นตั้งแต่ในโรงเรียน ไปจนถึง วัฒนธรรมการทำงาน เพื่อสร้างความยืดหยุ่น และลดความเครียดทางจิตใจที่อาจลุกลามจน เป็นโรคทางจิตเวช หรือรุนแรงถึงขั้นฆ่าตัว ตาย สังคมไทยจำเป็นต้องเร่งสร้าง “ภาวะ ลีซีเรียน” (Resilience) หรือความสามารถใน การรับมือและฟื้นตัวจากเปลี่ยนแปลง เพื่อให้ประชาชนมีทักษะจัดการอารมณ์และ ความเครียดได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งปัจจุบัน ยังไม่ถูกบรรจุอย่างจริงจังในระบบการศึกษา และควรได้รับการผลักดันโดยเร่งด่วน



ข่าวสด

Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/หลากหลาย

วันที่: อังคาร 29 เมษายน 2568

ปีที่: 35 ฉบับที่: 12571

Col.Inch: 33.38 Ad Value: 40,056

หัวข้อข่าว: 'ยูเนสโก' ขึ้นทะเบียนมรดกโลก สมุดไทย-หนัง 'พระเจ้าช้างเผือก'

หน้า: 13(ล่างซ้าย)

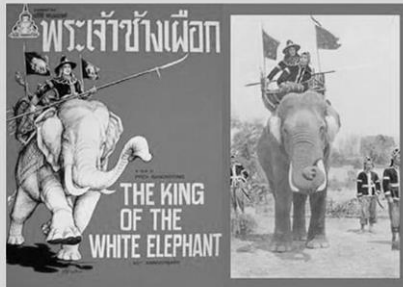
PRValue (x3): 120,168

ศิลปิน: ชาว-ดำ

'ยูเนสโก' ขึ้นทะเบียนมรดกโลก สมุดไทย-หนัง 'พระเจ้าช้างเผือก'

จากการที่กรมศิลปากรแจ้งว่า เมื่อวันที่ 17 เม.ย.2568 องค์การเพื่อการศึกษาวิทยาศาสตร์ และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ หรือ "ยูเนสโก" ได้ประกาศมรดกความทรงจำแห่งโลก (Memory of the World) ประจำปี 2568 จำนวน 74 รายการ โดยมีเอกสารจากประเทศไทยได้รับการขึ้นทะเบียนมรดกความทรงจำแห่งโลก จำนวน 3 รายการ ได้แก่

รายการที่ 1 เอกสารสมุดไทย นันทอปกรณ์สูตรคำหลวง (The Manuscript of Nanthopananthasut Kamlaung) เอกสารโบราณล้ำค่าของไทย เป็นวรรณคดีทางพระพุทธศาสนาที่เจ้าฟ้าธรรมธิเบศรไชยเชษฐาธิราช (เจ้าฟ้ากุ้ง) ทรงพระนิพนธ์ขึ้นเมื่อปี 2279 ซึ่งเก็บรักษาไว้ที่หอสมุดแห่งชาติ กรมศิลปากร ส่วนรายการที่ 2 ภาพยนตร์เรื่อง



พระเจ้าช้างเผือก และเอกสารจดหมายเหตุที่เกี่ยวข้อง (The King of the White Elephant and the archival documents) ภาพยนตร์เก็บรักษาไว้ที่หอภาพยนตร์ (องค์การมหาชน) และเอกสารจดหมายเหตุที่เกี่ยวข้องเก็บรักษาไว้ที่สถาบันไทยคดีศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

และรายการที่ 3 เอกสารการก่อตั้งประชาคมอาเซียน (The Birth of the Association of Southeast Asia Nations (ASEAN) (Archives about the Formation

ASEAN, 1967-1976)) เก็บรักษาไว้ที่หอภาพยนตร์ (องค์การมหาชน) ซึ่งประเทศไทยเสนอขึ้นทะเบียนร่วมกับประเทศอินโดนีเซีย ประเทศมาเลเซีย และประเทศสิงคโปร์

น.ส.สุดาวรรณ หวังศุภกิจโกศล รมว.วัฒนธรรม กล่าวว่า ปัจจุบันมีเอกสารมรดกความทรงจำที่ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกความทรงจำแห่งโลกโดยยูเนสโกแล้ว จำนวน 570 รายการ จาก 72 ประเทศ และ 4 องค์การระหว่างประเทศ โดยในประเทศไทยนั้น มีเอกสารที่ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกความทรงจำแห่งโลกแล้ว จำนวน 9 รายการ ได้แก่ จารึกวัดโพธิ์, ศิลปจารึกพ่อขุนรามคำแหง, เอกสารจดหมายเหตุพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงปฏิรูปการปกครองของสยาม พุทธศักราช 2411-2453, ฟิล์มกระจกและภาพต้นฉบับ ชุดหอพระสมุดวชิรญาณ, บันทึกการประชุมของคณะกรรมการสยามสมาคมในพระบรมราชูปถัมภ์ และคัมภีร์ไบเบิล เรื่องตำนานอูรังธราด

"เอกสารที่ได้รับเป็นมรดกความทรงจำของชาติยังมีอยู่ตามสถานที่ต่างๆ ในประเทศไทยเป็นจำนวนมาก การที่ยูเนสโกได้ประกาศมรดกความทรงจำแห่งโลกในครั้งนี้ ถือว่าตอกย้ำถึงความสำคัญทางวรรณกรรม พุทธศาสนา และศิลปวัฒนธรรมของชาติไทย ที่มีคุณค่าต่อการมนุษยชาติอย่างแท้จริง สมควรที่จะช่วยกันอนุรักษ์และสืบทอดให้คงอยู่สืบไป" น.ส.สุดาวรรณกล่าว

ผู้ที่สนใจดูรายการเอกสารมรดกความทรงจำแห่งโลกของประเทศไทยได้ที่ <https://www.nat.go.th/mow/th-th>



สยามรัฐ

Siam Rath
Circulation: 900,000
Ad Rate: 850

Section: First Section/คุณภาพชีวิต

วันที่: อังคาร 29 เมษายน 2568

ปีที่: 75

ฉบับที่: 25578

หน้า: 9(บน)

Col.Inch: 80.47 Ad Value: 68,399.50 PRValue (x3): 205,198.50

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: มธ.ชี้สังคมสูงวัยปัจจัยเร่ง วิกฤตเศรษฐกิจ-สุขภาพจิต

มธ.ชี้สังคมสูงวัยปัจจัยเร่ง วิกฤตเศรษฐกิจ-สุขภาพจิต

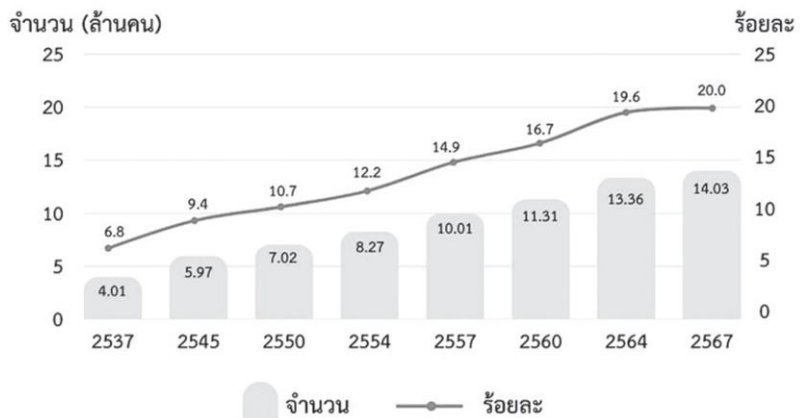


มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) เผย ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่ “สังคมสูงวัย” (Aged Society) อย่างเต็มรูปแบบ โดยคาดการณ์ว่า สัดส่วนของประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปจะเพิ่มขึ้นถึง ร้อยละ 20-30 ของจำนวนประชากรทั้งหมด ซึ่งแนวโน้มนี้จะส่งผลกระทบต่อโครงสร้างแรงงานและทิศทางการเติบโตของเศรษฐกิจในอนาคตอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ โดยจำนวนประชากรวัยทำงานที่ลดลงจะทำให้เกิดภาวะในการดูแลผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น โดยในปี 2567 อัตราส่วนพึ่งพิงผู้สูงอายุจะเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 31.1 จากเดิมร้อยละ 10.7 ในปี 2537 ซึ่งแสดงให้เห็นถึงความท้าทายในการดูแลผู้สูงอายุในด้านการเงินและสวัสดิการที่เพิ่มขึ้นของภาครัฐและครัวเรือน

ปัญหาการขาดแคลนแรงงานวัยทำงาน และการเพิ่มขึ้นของผู้สูงอายุที่ไม่มีบำนาญเป็นความท้าทายด้านที่ต้องเตรียมตัวรับมือ ผู้สูงอายุหลายคนยังต้องพึ่งพาการดูแลจากภาครัฐ และลูกหลานในครอบครัว ขณะเดียวกัน แนวโน้มการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุแบบลำพังยังคงเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผู้สูงอายุที่อยู่ลำพังในครัวเรือนเพิ่มขึ้นเกือบ 4 เท่าจากร้อยละ 3.6 ในปี 2537 มาเป็นร้อยละ 12.9 ในปี 2567 ตลอดจนปัญหาสุขภาพที่ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ไม่ว่าจะเป็นความเหงา ความเครียด ภาวะซึมเศร้า ความเจ็บป่วยต่างๆ และความเสี่ยงจากการถูกหลอกลวงออนไลน์เป็นอีกประเด็นสำคัญที่ต้องได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วน

รศ.ดร.อัจฉรา ขลายนาวิน ผู้เชี่ยวชาญด้านนโยบายสาธารณะ และนโยบายสังคม

แผนภูมิ จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ พ.ศ.2537-2567



ล้อมและอาจารย์ประจำคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ม.ธรรมศาสตร์ เปิดเผยว่า ประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่ “สังคมสูงวัย” อย่างเต็มรูปแบบ (Complete aged society) โดยมีสัดส่วนประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปถึงร้อยละ 20-30 ของจำนวนประชากรทั้งหมด โดยในทุกๆ 100 คน เป็นผู้สูงอายุ 21 คน เมื่อพิจารณาเชิงโครงสร้างประชากรตามเพศพบว่า ผู้สูงอายุเพศหญิงมีจำนวนมากกว่าผู้สูงอายุเพศชาย โดยคิดเป็นร้อยละ 57.9 และร้อยละ 42.1 ตามลำดับ ทั้งนี้ หากจำแนกตามช่วงวัยส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มผู้สูงอายุวัยต้น (60-69 ปี) ร้อยละ 59.3 รองลงมาคือ กลุ่มผู้สูงอายุวัยกลาง (70-79 ปี) ร้อยละ 29.8 และน้อยที่สุดคือ กลุ่มผู้สูงอายุวัยปลาย

(80 ปีขึ้นไป) ร้อยละ 10.9

แนวโน้มดังกล่าวสะท้อนถึงการเปลี่ยนแปลงทางประชากรที่กำลังเติบโตขึ้นอย่างรวดเร็ว

เงินซึ่งมีผลกระทบต่อโครงสร้างแรงงาน และทิศทางการเติบโตของเศรษฐกิจในระยะยาว หนึ่งในผลกระทบที่ชัดเจนคือ สัดส่วนประชากรวัยทำงานที่ลดลง พร้อมกับอัตราส่วนพึ่งพิงผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 10.7 ในปี 2537 เป็นร้อยละ 31.1 ในปี 2567 ซึ่งหมายความว่า ประชากรในวัยทำงานทุกๆ 100 คน จะต้องแบกรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุถึง 31 คน สถานการณ์นี้จะทำให้แรงงานในประเทศต้องเผชิญกับภาระทางการเงินเพิ่มขึ้นในครัวเรือน โดย



สยามรัฐ

Siam Rath
Circulation: 900,000
Ad Rate: 850

Section: First Section/คุณภาพชีวิต

วันที่: อังคาร 29 เมษายน 2568

ปีที่: 75

ฉบับที่: 25578

หน้า: 9(บน)

Col.Inch: 80.47 Ad Value: 68,399.50 PRValue (x3): 205,198.50

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: มธ.ชี้ชัดสังคมสูงวัยปัจจัยเร่ง วิกฤตเศรษฐกิจ-สุขภาพจิต

เฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่มีรายได้หรือบำนาญก็
ยังจำเป็นต้องทำงานหารายได้เพื่อเลี้ยงชีพขณะ
เดียวกันก็ต้องพึ่งพาจากภาครัฐและลูกหลาน
ในการดูแล

“คาดการณ์ว่าในอีกไม่กี่ปีข้างหน้าสัดส่วน
ของประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปจะเพิ่มขึ้น
อย่างมาก ส่งผลกระทบต่อโครงสร้างแรงงาน
และทิศทางการเติบโตทางเศรษฐกิจโดยรวม
เนื่องจากผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะไม่สามารถทำงาน
ในภาคแรงงานได้เต็มที่ อีกทั้งภาระการดูแล
สุขภาพและสวัสดิการต่างๆ ก็เพิ่มขึ้น ซึ่งจะ
ส่งผลให้รัฐบาลต้องมีการปรับตัวในการจัดสร
งบประมาณสาธารณะเพื่อรองรับภาระที่เพิ่มขึ้น
ในอนาคต เช่น การเพิ่มโครงการประกันสุขภาพ
หรือการสนับสนุนด้านการเงินสำหรับผู้สูงอายุ
รวมถึงการสร้างกลไกเพื่อสนับสนุนการประกัน
สังคมอย่างโปร่งใสและยั่งยืน ยกตัวอย่างกรณี
ของประเทศสวีเดนหรือแลนด์ มีระบบเก็บภาษี
สำหรับบำนาญบำนาญแก่ประชาชนในอนาคต
และมีการร่วมสมทบระหว่างรัฐและภาคเอกชน
ซึ่งเป็นแบบอย่างประเทศไทยควรศึกษาและ
นำมาใช้ในระบบสวัสดิการเพื่อรองรับการ
เปลี่ยนแปลงของสังคมสูงวัย”

อีกแง่หนึ่ง คนรุ่นใหม่อาจต้องแบกรับ
ภาระดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น จนอาจเกิดความตึง
เครียดระหว่างรุ่นทั้งในเรื่องการแบ่งทรัพยากร
และหน้าที่ดูแล ซึ่งสะท้อนถึงความต่างด้าน
ทัศนคติระหว่างเจเนอเรชันในสังคมไทยอย่าง
ชัดเจน การปรับตัวจึงเป็นสิ่งจำเป็น ควรเริ่ม
ต้นจากการปลูกฝังความเข้าใจระหว่างรุ่นตั้งแต่
ในโรงเรียน ไปจนถึงวัฒนธรรมการทำงาน เพื่อ
สร้างความยืดหยุ่นและลดความเครียดทางจิตใจ
ที่อาจลุกลามจนเป็นโรคทางจิตเวช หรือรุนแรง
ถึงขั้นฆ่าตัวตาย สังคมไทยจำเป็นต้องเร่งสร้าง
“ภาวะยืดหยุ่น” (Resilience) หรือความ
สามารถในการรับมือและฟื้นตัวจากความ

เปลี่ยนแปลง เพื่อให้ประชาชนมีทักษะจัดการ
อารมณ์และความเครียดได้อย่างมีประสิทธิภาพ
ซึ่งปัจจุบันยังไม่ถูกบรรจุอย่างจริงจังในระบบ
การศึกษาและควรได้รับการผลักดันโดยเร่งด่วน

ทั้งนี้ การเพิ่มขึ้นของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่
คนเดียวในครัวเรือนยังเป็นอีกหนึ่งปัญหาที่
ต้องเฝ้าระวัง โดยสัดส่วนของผู้สูงอายุที่อยู่
ลำพังเพิ่มขึ้นเกือบ 4 เท่าจากร้อยละ 3.6 ในปี
2537 เป็นร้อยละ 12.9 ในปี 2567 ซึ่ง
สะท้อนถึงความเปลี่ยนแปลงของโครงสร้าง
ครอบครัวและวิถีชีวิตในสังคมไทยยุคใหม่
สถานการณ์ดังกล่าวนำมาซึ่งผลกระทบต่อ
สุขภาพจิตของผู้สูงอายุอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้
โดยเฉพาะความรู้สึกโดดเดี่ยว อ้างว้าง และ
ความเหงา จากการที่บุตรหลานจำเป็นต้อง
ย้ายถิ่นฐานเพื่อประกอบอาชีพในเมือง ซึ่ง
ทำให้ผู้สูงอายุจำนวนไม่น้อยตกอยู่ในภาวะ
เปราะบางและเสี่ยงต่อการถูกล่วงละเมิดหรือ
หลอกลวงให้ลงทุนผ่านช่องทางออนไลน์ หรือรูป
แบบอื่น ๆ ปัญหาดังกล่าวจึงควรได้รับการ
แก้ไขอย่างเร่งด่วน โดยภาครัฐและสังคมควร
ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีบทบาทที่ชัดเจนและมี
ส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคมอย่างต่อเนื่อง
พร้อมทั้งพัฒนาระบบการดูแลที่ครอบคลุมทั้ง
ในมิติทางร่างกายและจิตใจ เพื่อยกระดับ
คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้สอดคล้องกับความ
เปลี่ยนแปลงที่กำลังเกิดขึ้น

“มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์มุ่งมั่นในการ
พัฒนาความรู้และทักษะที่สอดคล้องกับบริบท
ของสังคมสูงวัย โดยเน้นการบูรณาการองค์
ความรู้ทางวิชาการเข้ากับทักษะทางสังคมเพื่อ
เตรียมความพร้อมให้แก่นักศึกษาและผู้ประ
กอบการในทุกภาคส่วนในการปรับตัวอย่าง
สร้างสรรค์และยั่งยืน ท่ามกลางความท้าทาย
ทางเศรษฐกิจและสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป”
รศ.ดร.อัจฉรา กล่าวทิ้งท้าย



ระหว่างรอลุ้นการขึ้นโต๊ะเจรจา “ภาษีทรัมป์” ระหว่างรัฐบาลไทย กับสหรัฐอเมริกา ก็มีเรื่องที่ “รัฐบาลไทยยิ้มได้” หลังจาก “แนวคิดห่วยเก๋มียณ” ได้คำชมจาก ธนาคารโลก หรือ World Bank ที่สนใจจะใช้เป็น “โมเดลตัวอย่าง” ในหลายประเทศ...

ทาง World Bank หยอดคำหวานถึงไทยว่าทั้งนวัตกรรมการเงินรูปแบบนี้ อย่างไรก็ดีตาม กับ “ห่วยเก๋มียณ” ที่ไทยหวังใช้เป็นหนึ่งในแนวทางปฏิรูประบบสวัสดิการ “รองรับสังคมสูงวัย” นี้...ก็ “มีมุมมองสะท้อนนำพิจารณา” จากนักวิชาการไทย...

แม้จะ “ไม่ปฏิเสธว่าแนวโน้มนโยบายนี้ดี” แต่ก็ “ชี้ว่าจำเป็นที่ไทยจะต้องรัดกุม” เพื่อ “ไม่ให้มีการใช้ผิดวัตถุประสงค์!!”

ทั้งนี้ เกี่ยวกับ “แนวคิดห่วยเก๋มียณ” นี้ จากข้อมูลที่ว่า กระทรวงการคลังระบุไว้ นโยบายนี้จะใช้งบประมาณ 750 ล้านบาทต่อปี โดยจะ กระตุ้นให้เกิดการออมได้ถึง 13,000 ล้านบาทต่อปี อีกทั้งยังจะช่วย ดึงเม็ดเงินจากการเลี้ยงชีพคนออกระบบเข้าสู่ระบบได้อีกด้วย โดยห่วยเก๋มียณที่ว่านี้ จะเป็นสลากชุดแบบดิจิทัล ใบละ 50 บาท โดยจะขายให้ประชาชนสัญชาติไทยที่อายุ 15 ปีขึ้นไป ซื้อได้ไม่เกิน 3,000 บาทต่อเดือน แต่สามารถซื้อได้ทุกวัน โดยจะออกรางวัลทุกวันศุกร์ ซึ่งเงินค่าซื้อสลากทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นเงินออมไม่ว่าจะถูกรางวัลหรือไม่ก็ตาม และเมื่ออายุครบ 60 ปีก็จะคืนเงินทั้งหมดให้ผู้ซื้อสลาก

นี่เป็นข้อมูลโดยสังเขป “ห่วยเก๋มียณ”

ที่ธนาคารโลกออกปากชื่นชมแนวคิดนี้

อย่างไรก็ตาม แม้แนวคิดนี้จะ กระตุ้นให้คนไทยออมเงินเพิ่มขึ้น...แต่ก็มีความกังวลด้วยเช่นกัน โดยกรณีนี้ทาง “ทีมสก๊อปเดลินิวส์” จะสะท้อนต่อข้อมูล ณ ที่นี้ ซึ่ง รศ.ดร.อังนรา ชลาชนนาวิน คณบดี คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) สะท้อนไว้น่าสนใจ โดยสังเขปมีว่า... การที่ธนาคารโลกสนใจและชื่นชม “ห่วยเก๋มียณ” หรือ “โครงการสลากออมสินดิจิทัลเพื่อการออมระยะยาว” เป็นสัญญาณบวกต่อไทยใน

‘ก็น่าจะดี?’ ระยะเริ่ม ‘ห่วยเก๋มียณ’ ระยะยาว.. ‘น่าห่วง?’

มิติการออกแบบนโยบาย ส่งเสริมการออมแบบมุ่งใจพฤติกรรม (behavioral policy design) ที่ผสมผสานแนวคิดและแรงจูงใจเชิงพฤติกรรมกับเป้าหมายเศรษฐกิจ

นี่เป็น “มูลดีของแนวคิด-นโยบาย” นี้

ที่ทางนักวิชาการไทยท่านนี้ได้ระบุไว้

สำหรับ “เหตุผล” ที่มองนโยบายการออมรูปแบบนี้ว่า “เป็นเรื่องที่ดี” นั้น นักวิชาการ มธ. ท่านเดิม ระบุไว้ว่า... เพราะโครงการดังกล่าวได้ ให้ออกการลุ้นรางวัลเพื่อจูงใจให้ประชาชนกลุ่มรายได้ปานกลางถึงรายได้ต่ำมีแรงจูงใจที่จะออมเงินในระยะ

ยาว กับช่วยให้ประชาชนรู้สึกว่าการออมเงินไม่ใช่เรื่องไกลตัว แต่ทำได้ง่ายแถมยังได้ลุ้นรางวัลอีกด้วย ซึ่งจะส่งผลให้เกิดวินัยทางการเงิน โดยแนวทางนี้ไม่ได้ใช้มาตรการภาษี หรือการบังคับ เหมือนกับที่หลาย ๆ ประเทศใช้ ซึ่งแนวทางนี้ ทางจิตวิทยาเรียกว่า...การเสริมแรงเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมในเชิงบวกของมนุษย์ (reward reinforcement)

“ด้วยเหตุนี้จึงไม่แปลกที่ธนาคารโลกจะถือเป็นตัวอย่างเศรษฐกิจศาสตร์พฤติกรรม ที่ช่วยให้ผู้คนออมโดยไม่ผ่านการบังคับ



และยังสอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน และนโยบายผู้สูงอายุอีกด้วย” ...รศ.ดร.อัจฉรา ระบุไว้

แต่ทั้งนี้ ทางนักวิชาการท่านนี้ก็ได้ระบุไว้ด้วยว่า... แม้นโยบายนี้จะ เป็นเรื่องดีที่ส่งเสริมให้คนออมระยะยาว แต่ “มีสิ่ง ที่ควรระวัง!!” นั่นก็คือ... “ห่วยเกียจอาจกลายเป็นการพนันแฝง ในรูปแบบการออม??” เพราะอาจส่งผลให้พฤติกรรมหรือวินัยการออมเงินระยะยาวของประชาชนเปลี่ยนไป เพราะ คนอาจจะคาดหวังถึงผลรางวัลมากกว่าความมั่นคงการเงิน รวมถึงความเหลื่อมล้ำ การเข้าถึงข้อมูลก็จะส่งผลต่อการตัดสินใจ จนทำให้บางกลุ่มหลง

เข้าใจผิดว่าห่วยเกียจคือการลงทุนที่คุ้มค่า ซึ่งตามหลักกระจายความเสี่ยงแล้วควรต้องกระจายการลงทุนหลาย ๆ รูปแบบ ...นี่เป็นอีกมุมที่นักวิชาการสะท้อนไว้

และ รศ.ดร.อัจฉรา ขยายนาวิน ยังระบุไว้อีกว่า... ดังนั้นภาครัฐ ต้องไม่ทำให้โครงการห่วยเกียจกลายเป็นการพนันแฝง หรือเกิดการเข้าใจผิดว่าเป็นการลงทุนหวังผลตอบแทนสูง ต้องกำกับดูแลและสื่อสารชัดเจนถึงเป้าหมายหลักของโครงการ และ ในระยะยาวควรมีการศึกษาผลกระทบต่อพฤติกรรม การออม โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบาง เพื่อปรับปรุงนโยบายให้เข้ากับบริบทสังคมไทยที่มีความเป็นพลวัต อย่างสม่ำเสมอ และ ควรส่งเสริมการออมรูปแบบนี้ควบคู่กับการพัฒนาโครงสร้างบำนาญถ้วนหน้าและรัฐสวัสดิการ เพื่อแก้ปัญหาคุณภาพชีวิตประชาชนอย่างยั่งยืน

“เพราะบริบทสังคมไทยวันนี้ ผู้มีสวัสดิการบำนาญหลังเกษียณมีไม่ถึง 10% เท่านั้น และผู้สูงวัยส่วนใหญ่ประกอบชีวิตด้วยเบี้ยผู้สูงอายุ 700-1,250 บาทต่อเดือน ซึ่งส่วนตัวมองว่าน้อยเกินไปและไม่เพียงพอต่อการยังชีพ ซึ่งเบี้ยผู้สูงอายุควรปรับเพิ่มให้อยู่ที่ 2,000 บาทต่อเดือนเป็นอย่างต่ำ จึงจะสอดคล้องกับค่าครองชีพปัจจุบัน” ...ทางนักวิชาการ คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มข. ระบุ และเสนอไว้ด้วยว่า... “ไทยควรเปลี่ยนมุมมองสวัสดิการผู้สูงอายุเป็นรูปแบบความเป็นอยู่ที่ดีมากกว่ามองเป็นการให้เงินบำนาญเพื่อประทังความยากจน ควรจะให้สวัสดิการบนพื้นฐานการส่งเสริมชีวิตที่ดี-ชีวิตมีคุณภาพ

นี่เป็นมุมวิเคราะห์เรื่อง “ห่วยเกียจ” ที่ “ไทยได้รับคำชม...แต่ยังมีคำถาม” เพราะ “ไม่เช่นนั้นนักที่ยกก็จะยั่งยืน??”



มติชน กรอบบ่าย

Matichon (Mid-Day)
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/-

วันที่: พุธ 30 เมษายน 2568

ปีที่: 48

ฉบับที่: 17216

หน้า: 13(ขวา)

Col.Inch: 17.15 Ad Value: 20,580

PRValue (x3): 61,740

คลิป: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: อจ.เตือนลงทุนทองคำระวังผันผวน

อจ.เตือนลงทุนทองคำระวังผันผวน

เมื่อวันที่ 28 เมษายน รศ.ดร.วิชัย วิทยาเกียรติเลิศ อาจารย์ประจำภาควิชาคณิตศาสตร์และสถิติ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) เปิดเผยถึงกรณีราคาทองคำผันผวนมากกว่า ราคาทองคำในประเทศไทยปรับตัวขึ้นกว่า 16% ภายในเวลาเพียง 4 เดือน โดยเฉพาะเมษายนพุ่งแตะระดับเกิน 54,000 บาทต่อบาททองคำ เป็นสัญญาณว่าตลาดกำลังมองหาทางหนีจากความไม่แน่นอนทางเศรษฐกิจและการเมืองทั้งในระดับโลกและในประเทศ ทองคำจึงถูกมองเป็นสินทรัพย์ปลอดภัย (Safe Haven Asset) โดยธรรมชาติ แนวโน้มราคาสูงขึ้นเป็นโอกาสสำหรับนักลงทุน แต่ต้องเข้าใจบริบทว่าการขึ้นของทองคำในรอบนี้ไม่ใช่การเติบโตเชิงโครงสร้าง แต่เกิดจากแรงกระตุ้นระยะสั้น เช่น ความตึงเครียดภูมิรัฐศาสตร์ หรือความกังวลต่อเศรษฐกิจถดถอยในประเทศใหญ่อย่างสหรัฐ หรือจีน ทองคำปรับตัวขึ้นแบบเร่งในเดือนมีนาคม-เมษายน การเร่งขึ้นลักษณะนี้มักมาพร้อมแรงเก็งกำไร และความผันผวนสูงขึ้น ข้อเสนอแนะคือในระยะสั้นราคาปรับตัวเร็ว ถ้าแนวโน้มมีโอกาสปรับฐาน ข้อเสนอแนะคือเฝ้าระวังและทยอยขายทำกำไร ส่วนระยะกลางถ้าราคาปรับตัวเร็ว ถ้าแนวโน้มยังมีแรงหนุนจากพฤติกรรมตลาด (VIX) และภาวะเศรษฐกิจ แนะนำให้รักษาสัดส่วนทองคำในพอร์ต 10-20% และระยะยาวถ้าแนวโน้มปัจจัยความไม่แน่นอนยังอยู่ เหมาะสำหรับการป้องกันความเสี่ยง (Hedge)

“ทองคำคือสินทรัพย์ที่มีทั้งโอกาสและความเสี่ยง การตัดสินใจลงทุนในทองคำต้องพิจารณาจากหลายปัจจัย ทั้งเชิงพฤติกรรมตลาด (VIX) การวิเคราะห์แนวโน้มกราฟ และการใช้มาตรวัดความเสี่ยงทางสถิติ เพื่อให้ได้พอร์ตการลงทุนที่สมดุลระหว่างผลตอบแทนและความปลอดภัย” รศ.ดร.วิชัยกล่าว

GENERAL ([HTTPS://WWW.THEBANGKOKINSIGHT.COM/NEWS/CATEGORY/POLITICS-GENERAL/GENERAL/](https://www.thebangkokinsight.com/news/category/politics-general/general/))

‘สังคมสูงวัยสมบูรณ์แบบ’ ตัวเร่งวิกฤติเศรษฐกิจไทย และระบบสวัสดิการ-ดูแลแบบมีส่วนร่วม

โดย WANPEN PUTTANONT ([HTTPS://WWW.THEBANGKOKINSIGHT.COM/AUTHOR/WANPEN/](https://www.thebangkokinsight.com/author/wanpen/)) 29 เมษายน 2568

0

มธ. เผยสัญญาณเตือนระดับชาติ “สังคมสูงวัยสมบูรณ์แบบ” ตัวเร่งวิกฤติเศรษฐกิจไทย
ผลกระทบสุขภาพจิต และโครงสร้างแรงงาน แนวทางออกใช้ระบบสวัสดิการ-ดูแลแบบมี
ส่วนร่วม

รศ.ดร.อัจฉรา ขลายนนาวิน ผู้เชี่ยวชาญด้านนโยบายสาธารณะ และนโยบายสิ่งแวดล้อมและอาจารย์ประจำ
คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ม.ธรรมศาสตร์ เปิดเผยว่า ประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่ สังคมสูงวัย อย่างเต็มรูปแบบ
(Complete aged society) โดยมีสัดส่วนประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปถึง 20-30% ของจำนวน
ประชากรทั้งหมด โดยในทุก ๆ 100 คน เป็นผู้สูงอายุ 21 คน



เมื่อพิจารณาเชิงโครงสร้างประชากรตามเพศ พบว่า ผู้สูงอายุเพศหญิงมีจำนวนมากกว่าผู้สูงอายุเพศชาย โดยคิดเป็น 57.9% และ 42.1% ตามลำดับ ทั้งนี้ หากจำแนกตามช่วงวัย ส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มผู้สูงอายุวัยต้น (60-69 ปี) 59.3% รองลงมา คือ กลุ่มผู้สูงอายุวัยกลาง (70-79 ปี) 29.8% และน้อยที่สุดคือ กลุ่มผู้สูงอายุวัยปลาย (80 ปีขึ้นไป) 10.9%

ad

แนวโน้มดังกล่าว สะท้อนถึงการเปลี่ยนแปลงทางประชากรที่กำลังเติบโตขึ้นอย่างชัดเจน ซึ่งมีผลกระทบสำคัญต่อโครงสร้างแรงงาน และทิศทางการเติบโตของเศรษฐกิจในระยะยาว

หนึ่งในผลกระทบที่ชัดเจนคือ สัดส่วนประชากรวัยทำงานที่ลดลง พร้อมกับอัตราส่วนพึ่งพิงผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้น (https://www.thebangkok) จาก 10.7% ในปี 2537 เป็น 31.1% ในปี 2567 ซึ่งหมายความว่าประชากรในวัยทำงานทุก ๆ 100 คน จะต้องแบกรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุถึง 31 คน

สถานการณ์นี้ จะทำให้แรงงานในประเทศต้องเผชิญกับภาระทางการเงินเพิ่มขึ้นในครัวเรือน โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่มีรายได้หรือบำนาญ ก็ยังจำเป็นต้องทำงานหารายได้เพื่อเลี้ยงชีพ ขณะเดียวกันยังต้องพึ่งพาจากภาครัฐและลูกหลานในการดูแล

ขณะเดียวกัน คาดการณ์ว่าในอีกไม่กี่ปีข้างหน้า สัดส่วนของประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปจะเพิ่มขึ้นอย่างมาก ส่งผลกระทบต่อโครงสร้างแรงงานและทิศทางการเติบโตทางเศรษฐกิจโดยรวม เนื่องจากผู้สูงอายุส่วนใหญ่ จะไม่สามารถทำงานในภาคแรงงานได้เต็มที่ อีกทั้งภาระการดูแลสุขภาพและสวัสดิการต่าง ๆ ก็เพิ่มขึ้น

ทั้งนี้ จะส่งผลให้รัฐบาลต้องมีการปรับตัวในการจัดสรรงบประมาณสาธารณะ เพื่อรองรับภาระที่เพิ่มขึ้นในอนาคต รวมถึงการสร้างกลไกเพื่อสนับสนุนการประกันสังคมอย่างโปร่งใสและยั่งยืน ยกตัวอย่างกรณีของประเทศสวีเดน มีระบบเก็บภาษีสำหรับบำนาญแก่ประชาชนในอนาคต และมีการร่วมสมทบระหว่างรัฐและภาคเอกชน ซึ่งเป็นแบบอย่าง que ประเทศไทยควรศึกษาและนำมาใช้ในระบบสวัสดิการเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงของสังคมสูงวัย



ad

นอกจากนี้ การปรับตัวของภาคธุรกิจและการนำเทคโนโลยีมาใช้ในการผลิตยังเป็นอุปสรรค เนื่องจากผู้สูงอายุจำนวนมากไม่สามารถเข้าถึงเทคโนโลยีใหม่ ๆ ได้ ทำให้การพัฒนาและประยุกต์ใช้เทคโนโลยีในหลายภาคส่วนยังคงเป็นเรื่องท้าทายและต้องใช้เวลาในการปรับตัว

รศ.ดร.อัจฉรา กล่าวว่า ผู้สูงอายุจำนวนมากไม่เพียงแต่เข้าถึงสวัสดิการของรัฐอย่างทั่วถึง เพราะขาดแคลนอุปกรณ์ดิจิทัลพื้นฐาน เช่น สมาร์ทโฟนหรืออินเทอร์เน็ต ซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญในการลงทะเบียนและเข้าถึงบริการภาครัฐในยุคดิจิทัล ส่งผลให้กลุ่มผู้สูงอายุบางส่วนหลุดจากระบบ และไม่ได้รับการสนับสนุนหรือการดูแลที่เหมาะสมจากภาครัฐ

การที่จำนวนผู้สูงอายุในประเทศเพิ่มขึ้น และจำนวนประชากรวัยทำงานลดลง ทำให้เกิดการขาดแคลนแรงงานทั้งในภาคการเกษตร บริการ และอุตสาหกรรมอื่น ๆ ซึ่งจะส่งผลให้ต้นทุนการผลิตสูงขึ้น และอาจส่งผลให้ไทยต้องพึ่งพาแรงงานข้ามชาติมากขึ้น

ในขณะที่ค่าแรงของแรงงานข้ามชาติที่เข้ามาทำงานในประเทศก็มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งกลุ่มแรงงานเหล่านี้ มีทั้งผู้ที่เข้ามาทำงานอย่างถูกต้องตามกฎหมายและผู้ที่ไม่มีเอกสารรับรองอย่างถูกต้อง ซึ่งแรงงานที่มาทำงานผิดกฎหมายอาจทำให้เกิดปัญหาด้านอาชญากรรมและความมั่นคงของประเทศ ส่งผลให้เกิดความเสี่ยงในการควบคุมของภาครัฐ

การลดลงของประชากรวัยทำงานยังส่งผลกระทบต่อความสามารถในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ในอนาคต เนื่องจากปัจจุบันตลาดแรงงานมีความต้องการแรงงานที่มีทักษะหลากหลายและความสามารถในการปรับตัวให้ทันกับเทคโนโลยีใหม่ ๆ การเพิ่มภาระในด้านการทำงานอาจส่งผลให้คุณภาพชีวิตในการทำงานถดถอย ซึ่งจะกระทบต่อการรักษาสมดุลระหว่างการทำงานและชีวิตส่วนตัว (work-life balance)

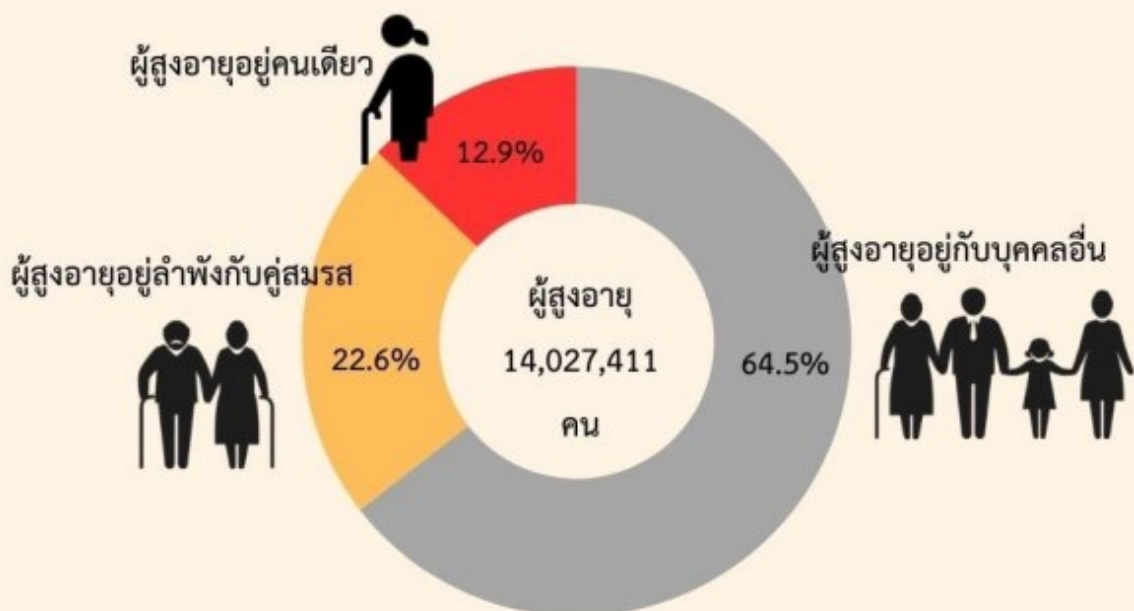
อีกแง่หนึ่ง คนรุ่นใหม่อาจต้องแบกรับภาระดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น จนอาจเกิดความตึงเครียดระหว่างรุ่น ทั้งในเรื่องการแบ่งทรัพยากรและหน้าที่ดูแล ซึ่งสะท้อนถึงความต่างด้านทัศนคติระหว่างเจเนอเรชันในสังคมไทยอย่างชัดเจน การปรับตัวจึงเป็นสิ่งจำเป็น ควรเริ่มต้นจากการปลูกฝังความเข้าใจระหว่างรุ่นตั้งแต่ในโรงเรียนไปจนถึงวัฒนธรรมการทำงาน เพื่อสร้างความยืดหยุ่นและลดความเครียดทางจิตใจที่อาจลุกลามจนเป็นโรคทางจิตเวช หรือรุนแรงถึงขั้นฆ่าตัวตาย

สังคมไทยจำเป็นต้องเร่งสร้าง ภาวะลิซึเรียน (Resilience) หรือความสามารถในการรับมือและฟื้นตัวจากความเปลี่ยนแปลง เพื่อให้ประชาชนมีทักษะจัดการอารมณ์และความเครียดได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งปัจจุบันยังไม่ถูกบรรจุอย่างจริงจังในระบบการศึกษาและควรได้รับการผลักดันโดยเร่งด่วน



ทั้งนี้ การเพิ่มขึ้นของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่คนเดียวในครัวเรือนยังเป็นอีกหนึ่งปัญหาที่ต้องเฝ้าระวัง โดยสัดส่วนของผู้สูงอายุที่อยู่ลำพังเพิ่มขึ้นเกือบ 4 เท่าจาก 3.6% ในปี 2537 เป็น 12.9% ในปี 2567 ซึ่งสะท้อนถึงความเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างครอบครัวและวิถีชีวิตในสังคมไทยยุคใหม่

แผนภูมิ ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามลักษณะการอยู่อาศัย พ.ศ.2567



หมายเหตุ: ผู้สูงอายุอยู่กับบุคคลอื่น รวมทั้งที่มีหรือไม่มีคู่สมรสอาศัยอยู่ด้วยกัน

สถานการณ์ดังกล่าว นำมาซึ่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของผู้สูงอายุอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ โดยเฉพาะความรู้สึกโดดเดี่ยว อ้างว้าง และความเหงา จากการที่บุตรหลานจำเป็นต้องย้ายถิ่นฐานเพื่อประกอบอาชีพในเมือง ซึ่งทำให้ผู้สูงอายุจำนวนไม่น้อยตกอยู่ในภาวะเปราะบาง และเสี่ยงต่อการถูกล่วงละเมิดหรือฉ้อโกง หลอกให้ลงทุนผ่านช่องทางออนไลน์ หรือรูปแบบอื่น ๆ

ปัญหาดังกล่าวจึงควรได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วน โดยภาครัฐและสังคมควรส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีบทบาทที่ชัดเจนและมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคมอย่างต่อเนื่อง พร้อมทั้งพัฒนาระบบการดูแลที่ครอบคลุมทั้งในมิติทางร่างกายและจิตใจ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้สอดคล้องกับความเปลี่ยนแปลงที่กำลังเกิดขึ้น

อ่านข่าวเพิ่มเติม

- **นายกฯ ส่งสาร ‘วันผู้สูงอายุ-วันครอบครัว 2568’ ย้ำเป็นรากฐานสำคัญของสังคมไทย**
(<https://www.thebangkokinsight.com/news/politics-general/general/1478537/>)
- **อากาศร้อนจัด!! กรมอนามัย แนะนำวิธีดูแลผู้สูงอายุ ก่อนเป็นโรคลมแดด**
(<https://www.thebangkokinsight.com/news/lifestyle/1468298/>)
- **เปิด 5 เทรนด์ธุรกิจมาแรง ตอบโจทย์สังคมสูงวัย มูลค่าตลาดพุ่ง 2.6 ล้านล้านบาทปี 73**
(<https://www.thebangkokinsight.com/news/business/1181377/>)

ติดตามเราได้ที่นี่

- **เว็บไซต์ :** <https://www.thebangkokinsight.com/>
(<https://www.thebangkokinsight.com/>)
- **Facebook :** <https://www.facebook.com/TheBangkokInsight>
(<https://www.facebook.com/TheBangkokInsight>)
- **X :** <https://twitter.com/BangkokInsight> (<https://twitter.com/BangkokInsight>)
- **Instagram :** <https://www.instagram.com/thebangkokinsight/>
(<https://www.instagram.com/thebangkokinsight/>)
- **Youtube :** <https://www.youtube.com/channel/UCYmFfMznVRzgh5ntwCz2Yxg>
(<https://www.youtube.com/channel/UCYmFfMznVRzgh5ntwCz2Yxg>)

SHARE

FOLLOW US

twitter.com/intent/follow?original_referer=www.thebangkokinsight.com%2Fnews%2Fpolitics-general%2F14785190%2F®ion=follow_link&screen_name=BangkokInsight&tw_p=followbutton&source=web&utm_source=thebangkokinsight
(<https://www.youtube.com/channel/UCYmFfMznVRzgh5ntwCz2Yxg>)